



2025年

1月

## まこと乳児用給食だより



アレルギー表記	
飲物	10時
給食	3時

日付	10時おやつ 12カ月～	幼児食 (1歳半～)	アレルギー配慮が 必要な食材	パクパク期(完了期) (12カ月～1歳半)	3時おやつ 12カ月～	アレルギー配慮が 必要な食材
06 (月)	牛乳 ベビー用せんべい	～お正月メニュー～ ごはん、すまし汁(なると、小松菜) 松風焼き 筑前煮	乳	ごはん すまし汁 つくね 根菜の煮物	ベビー用おやつ	
07 (火)	牛乳 果物(オレンジ)	七草風ごはん みそ汁(ほうれん草、切干大根) カレイの煮付け きんぴらごぼう	乳	ごはん みそ汁 カレイの煮付け きんぴらごぼう	ベビー用せんべい	
08 (水)	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん コンソメスープ タンドリーチキン かぼちゃのサラダ	乳	ごはん コンソメスープ タンドリーチキン かぼちゃのサラダ	果物(みかん)	
09 (木)	牛乳 ベビー用スナック	ごはん 豆乳スープ 甘たれ肉団子 もやしのツナ酢あえ	乳	ごはん 豆乳スープ 甘たれ肉団子 もやしのツナあえ	りんごゼリー	
10 (金)	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん すまし汁(高野豆腐、わかめ) ツナ丼の具 ブロッコリーのマヨ和え	乳	ごはん すまし汁 ツナ丼の具 ブロッコリーのマヨ和え	ベビー用おやつ	
14 (火)	牛乳 ベビー用せんべい	未満:焼きそば 未満:チンゲン菜スープ 未満:ビーンズサラダ	乳	ごはん チンゲン菜スープ ソース炒め ツナサラダ	さつまいももち	
15 (水)	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん すまし汁(かまぼこ、わかめ) 鶏肉の照り焼き 煮菜	乳	ごはん すまし汁 鶏肉の照り焼き 煮菜	果物(オレンジ) ベビー用せんべい	
16 (木)	ベビー用ジュース ベビー用スナック	～お誕生日メニュー～ ごはん、みそ汁(なめこ、ほうれん草) ハンバーグ マカロニサラダ		ごはん みそ汁 ハンバーグ マカロニサラダ	お誕生日デザート	
17 (金)	牛乳 果物(バナナ)	ごはん すまし汁(小松菜、玉ねぎ) タラのみそマヨ焼き 高野豆腐の煮物	乳	ごはん すまし汁 タラのみそ煮 高野豆腐の煮物	ベビー用スナック	
20 (月)	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん すまし汁(なると、わかめ) 納豆そぼろ丼の具 ツナサラダ	乳	ごはん すまし汁 納豆そぼろ丼の具 ツナサラダ	ベビー用ビスケット	
21 (火)	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん みそ汁(菜の花、油揚げ) 豆腐チャンプルー ほうれん草の和え物	乳	ごはん みそ汁 豆腐チャンプルー ほうれん草の和え物	ベビー用せんべい	
22 (水)	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん みそ汁(さつまいも、豚肉) プリの照り焼き キャベツのおかかマヨ和え	乳	ごはん みそ汁 さけの照り焼き キャベツのおかかマヨ和え	果物(オレンジ) ベビー用せんべい	
23 (木)	牛乳 ベビー用スナック	鮭とひじきの炊き込みごはん みそ汁(小松菜、豆腐) おでん風煮 ピーチゼリー	乳	鮭とひじきの炊き込みごはん みそ汁 鶏肉とたまねぎの煮物 大根サラダ	いちご蒸しパン	
24 (金)	牛乳 果物(バナナ)	ごはん 中華スープ 回鍋肉 切干大根の中華サラダ	乳	ごはん スープ 回鍋肉 切干大根の中華サラダ	果物ジュレ	
27 (月)	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁(ほうれん草、高野豆腐) マーマレードポーク ガーリックソテー	乳	ごはん みそ汁 マーマレードポーク ガーリックソテー	ベビー用おやつ	
28 (火)	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん 呉汁 さけの塩麹焼き いんげんのおかか煮	乳	ごはん 呉汁 さけの煮付け いんげんのおかか煮	ベビー用せんべい	
29 (水)	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん みそ汁(キャベツ、しめじ) メンチカツ わかめサラダ	乳	ごはん みそ汁 鶏肉の照り煮 わかめサラダ	果物(バナナ)	
30 (木)	牛乳 ベビー用スナック	ごはん すまし汁(わかめ、豆腐) 豚のみそ焼き 海苔和え	乳	ごはん すまし汁 豚のみそ炒め 海苔和え	みかん蒸しパン	
31 (金)	牛乳 果物(バナナ)	ごはん 中華スープ 酢鶏 もやしナムル	乳	ごはん スープ 鶏のケチャップ炒め もやしナムル	ベビー用スナック	

※献立やおやつは、都合により変更する場合があります。ご了承ください。