



2024年

4月

# まこと乳児用給食だより



アレルギー表記	
飲物	10時
給食	3時

日付	10時おやつ		パクパク期(完了期) (12カ月～1歳半)	カミカミ期(後期) (9～11ヶ月)	モグモグ期(中期) (7～8か月)	3時おやつ		アレルギー配慮が必要な食材
	2～11カ月	12カ月～				2～11カ月	12カ月～	
01 (月)	ミルク	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん みそ汁 豚丼の具	軟飯 みそ汁 豚丼の具	おかゆ すまし汁 そばろ丼の具(ささみ)	ミルク	ベビー用せんべい	
02 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 白身魚の煮付け ポテトサラダ	軟飯 みそ汁 白身魚の煮付け ポテトサラダ	おかゆ すまし汁 白身魚の煮付け ポテトサラダ	ミルク	果物(バナナ)	
03 (水)	ミルク	牛乳 ベビー用スナック	ごはん みそ汁 鶏肉のみそ照り煮 ほうれん草のツナ和え	軟飯 みそ汁 鶏肉のみそ照り煮 ほうれん草のツナ和え	おかゆ すまし汁 鶏ささみの照り煮 ほうれん草のツナ和え	ミルク	ベビー用ビスケット	
04 (木)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 肉豆腐 いんげんの和え物	軟飯 みそ汁 肉豆腐 いんげんの和え物	おかゆ すまし汁 肉豆腐(ささみ) いんげんの和え物	ミルク	果物(オレンジ)	
05 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん すまし汁 さけの照り煮 コーンとえ	軟飯 すまし汁 さけの照り煮 コーンとえ	おかゆ すまし汁 さけの照り煮 コーンとえ	ミルク	ベビー用ビスケット	
08 (月)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 肉じゃが ほうれん草の和え物	軟飯 みそ汁 肉じゃが ほうれん草の和え物	おかゆ すまし汁 肉じゃが(ささみ) ほうれん草の和え物	ミルク	ベビー用ビスケット	
09 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 白身魚の照り煮 ブロッコリーのおかか和え	軟飯 みそ汁 白身魚の照り煮 ブロッコリーのおかか和え	おかゆ すまし汁 白身魚の照り煮 ブロッコリーのおかか和え	ミルク	果物(オレンジ)	
10 (水)	ミルク	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん すまし汁 厚揚げのひき肉煮 さつま芋の甘煮	軟飯 すまし汁 厚揚げのひき肉煮 さつま芋の甘煮	おかゆ すまし汁 厚揚げのひき肉煮(ささみ) さつま芋の甘煮	ミルク	ベビー用せんべい	
11 (木)	ミルク	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん みそ汁 白身魚の煮付け 五目ビーフン	軟飯 みそ汁 白身魚の煮付け 五目ビーフン	おかゆ すまし汁 白身魚の煮付け 煮浸し	ミルク	ベビー用ビスケット	
12 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん みそ汁 鶏肉の照り煮 きゅうりのマヨサラダ	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り煮 きゅうりの和え物	おかゆ すまし汁 鶏ささみの照り煮 きゅうりの和え物	ミルク	果物(バナナ)	
15 (月)	ミルク	牛乳 果物(バナナ)	ごはん みそ汁 豚肉のうま煮 いんげんの和え物	軟飯 みそ汁 豚肉のうま煮 いんげんの和え物	おかゆ すまし汁 鶏ささみのうま煮 いんげんの和え物	ミルク	ベビー用ビスケット	乳
16 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用スナック	ごはん みそ汁 さけの照り煮 ほうれん草のマヨネーズあえ	軟飯 みそ汁 さけの照り煮 ほうれん草の和え物	おかゆ すまし汁 さけの照り煮 ほうれん草の和え物	ミルク	ベビー用せんべい	乳
17 (水)	ミルク	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん みそ汁 豆腐の挽肉煮 かぼちゃ煮	軟飯 みそ汁 豆腐の挽肉煮 かぼちゃ煮	おかゆ すまし汁 豆腐の挽肉煮(ささみ) かぼちゃ煮	ミルク	ベビー用せんべい	乳
18 (木)	ミルク	牛乳 ベビー用せんべい	ごはん すまし汁 鶏肉のみそ照り煮 ひじきの煮	軟飯 すまし汁 鶏肉のみそ照り煮 人参の甘煮	おかゆ すまし汁 鶏ささみの照り煮 人参の甘煮	ミルク	果物(オレンジ)	乳
19 (金)	ミルク	牛乳 果物(バナナ)	ごはん みそ汁 白身魚の照り煮 キャベツサラダ	軟飯 みそ汁 白身魚の照り煮 キャベツサラダ	おかゆ すまし汁 白身魚の照り煮 キャベツサラダ	ミルク	ベビー用せんべい	乳
22 (月)	ミルク	牛乳 ベビー用スナック	ごはん みそ汁 豚肉の照り煮 ブロッコリーのマヨネーズあえ	軟飯 みそ汁 豚肉の照り煮 ブロッコリーの和風あえ	おかゆ すまし汁 鶏ささみ肉の照り煮 ブロッコリーの和風あえ	ミルク	果物(バナナ)	乳
23 (火)	ミルク	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん みそ汁 鶏肉の照り煮丼の具	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り煮丼の具	おかゆ すまし汁 ささみ肉の照り煮丼の具	ミルク	ベビー用せんべい	乳
24 (水)	ミルク	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん みそ汁 白身魚の煮付け 里芋の旨煮	軟飯 みそ汁 白身魚の煮付け 里芋の旨煮	おかゆ すまし汁 白身魚の煮付け にんじんの旨煮	ミルク	ベビー用せんべい	乳
25 (木)	ミルク	麦茶 ベビー用せんべい	ごはん コンソメスープ ハンバーグ もやしの和え物	軟飯 すまし汁 ハンバーグ もやしの和え物	おかゆ すまし汁 肉団子あんかけ(ささみ) にんじんの和え物	ミルク	フルーツゼリー	
26 (金)	ミルク	牛乳 果物(バナナ)	ごはん みそ汁 豆腐の野菜あんかけ のり(ツナ)	軟飯 みそ汁 豆腐の野菜あんかけ のり(ツナ)	おかゆ すまし汁 豆腐の野菜あんかけ ツナ和え	ミルク	ベビー用せんべい	乳
30 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用ビスケット	ごはん みそ汁 豚肉のうま煮 春雨マヨサラダ	軟飯 みそ汁 豚肉のうま煮 きゅうりサラダ	おかゆ みそ汁 鶏ささみ肉のうま煮 きゅうりサラダ	ミルク	果物(バナナ)	乳