



2022年

1月まこと乳児用給食だよ



アレルギー表記	
飲物	10時
給食	3時

日付	10時おやつ		幼児食 (1歳半~)	パクパク期(完了期) (12カ月~1歳半)	カミカミ期(後期) (9~11ヶ月)	3時おやつ		アレルギー配慮が 必要な食材
	2~11カ月	12カ月~				2~11カ月	12カ月~	
04 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁(里芋、わかめ) 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のおかかあえ	ごはん みそ汁 豚肉の照り煮 ほうれん草の浸し	軟飯 みそ汁 豚肉の照り煮 ほうれん草の浸し	ミルク	ベビー用おやつ	乳
05 (水)	ミルク	牛乳 果物	ごはん みそ汁(切干し・小松菜) 炒り豆腐 さつま芋のごま煮	ごはん みそ汁 炒り豆腐 さつま芋の甘煮	軟飯 みそ汁 炒り豆腐 さつま芋の甘煮	ミルク	ベビー用おやつ	乳
06 (木)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	鶏ごぼう丼 中華スープ	ごはん 鶏そぼろ丼 すまし汁	軟飯 鶏そぼろ丼 すまし汁	ミルク	フルーツポンチ	乳
07 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん 七草風汁 さけの照り焼き ポテトサラダ	ごはん すまし汁 さけの照り焼き ポテトサラダ	軟飯 すまし汁 さけの照り焼き ポテトサラダ	ミルク	ベビー用おやつ	乳
11 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん 根菜汁 ごまみそチキン 小松菜のお浸し	ごはん すまし汁 鶏肉の味噌焼き 小松菜のお浸し	軟飯 すまし汁 鶏肉の味噌焼き 小松菜のお浸し	ミルク	ベビー用おやつ	乳
12 (水)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 白身魚のきのこがけ マカロニサラダ	ごはん みそ汁 白身魚のきのこがけ マカロニサラダ	軟飯 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ マカロニサラダ	ミルク	ベビー用おやつ	乳
13 (木)	ミルク	牛乳 果物	ごはん みそ汁(じゃが芋・長ねぎ) 厚揚げの五目煮 もやしとほうれん草のごま和え	ごはん みそ汁 豆腐の五目煮 もやしとほうれん草のごま和え	軟飯 みそ汁 豆腐の五目煮 もやしとほうれん草の和え物	ミルク	ベビー用おやつ	乳
14 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん のっぺい汁 赤魚の西京焼き ひじきの煮物	ごはん のっぺい汁 白身魚の西京焼き 大豆の煮物	軟飯 のっぺい汁 白身魚の西京焼き 大豆の煮物	ミルク	ベビー用おやつ	乳
17 (月)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	~お弁当~ 	野菜うどん	野菜うどん	ミルク	かぼちゃ蒸しパン	乳
18 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ポークカレーライス 切干し大根のフレンチ和え	ごはん すまし汁 肉じゃが きゅうりサラダ	軟飯 すまし汁 肉じゃが きゅうりサラダ	ミルク	果物	乳
19 (水)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん 春雨スープ 豆腐の中華風煮 カニカマもやし和え	ごはん 春雨スープ 豆腐のうま煮 もやし和え	軟飯 野菜スープ 豆腐のうま煮 もやし和え	ミルク	ふかし芋	乳
20 (木)	ミルク	牛乳 果物	ごはん なめこ汁 えびカツ れんこん入りごま和え	ごはん なめこ汁 白身魚の煮付け ほうれん草のごま和え	軟飯 みそ汁 白身魚の煮付け ほうれん草の浸し	ミルク	ベビー用おやつ	乳
21 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	コッペパン 青菜のスープ ポークビーンズ いんげんのマヨネーズあえ	ごはん 青菜のスープ ポークビーンズ いんげんのマヨネーズあえ	軟飯 青菜のスープ ポークビーンズ にんじんサラダ	ミルク	ベビー用おやつ	乳
24 (月)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁(大根、大根菜) 肉豆腐 コーンとえ	ごはん みそ汁 肉豆腐 コーンとえ	軟飯 みそ汁 肉豆腐 コーンとえ	ミルク	ベビー用おやつ	乳
25 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん コンソメスープ かぼちゃ入りミートローフ コールスローサラダ	ごはん 野菜スープ かぼちゃ入り肉団子 コールスローサラダ	軟飯 野菜スープ かぼちゃ入り肉団子 キャベツサラダ	ミルク	果物	乳
26 (水)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん 鶏とかぶの蒸し煮汁 ほっけの梅みそ焼き きりざい	ごはん 鶏とかぶの蒸し煮汁 白身魚のみそ焼き きりざい	軟飯 鶏とかぶの蒸し煮汁 白身魚のみそ焼き きりざい	ミルク	ベビー用おやつ	乳
27 (木)	ミルク	牛乳 果物	ごはん わかめスープ 豚肉ときのこの炒め物 三色ナムル	ごはん わかめスープ 豚肉ときのこの炒め物 三色ナムル	軟飯 わかめスープ 豚肉と野菜のうま煮 三色ナムル	ミルク	ヨーグルト	乳
28 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	~お誕生日メニュー~ ピラフ ローストチキン ミネストローネスープ ブロッコリーサラダ	ごはん 鶏肉の照り煮 野菜スープ ブロッコリーサラダ	軟飯 鶏肉の照り煮 野菜スープ ブロッコリーサラダ	ミルク	りんごゼリー	乳
31 (月)	ミルク	牛乳 果物	ごはん 塩ちゃんこ汁 鮭のタルタル焼き 小松菜とコーンのかかあえ	ごはん 塩ちゃんこ汁 鮭のタルタル焼き 小松菜とコーンのお浸し	軟飯 塩ちゃんこ汁 鮭の煮付け 小松菜とコーンのお浸し	ミルク	ベビー用おやつ	乳

※献立やおやつは、都合により変更する場合があります。ご了承ください。