



2021年  
10月

# まこと乳児用給食だよ



日付	午前おやつ		パクパク期(完了期) (12カ月～1歳半)	カミカミ期(後期) (9～11ヶ月)	モグモグ期(中期) (7～8か月)	ゴックン期(初期) (5～6か月)	午後おやつ	
	2～11カ月	12カ月～					2～11カ月	12カ月～
01 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん たいそぼろのあんかけ すまし汁(ほうれん草) キャベツサラダ	軟飯 たいそぼろのあんかけ すまし汁(ほうれん草) キャベツサラダ	おかゆ たいそぼろのあんかけ すまし汁(ほうれん草) キャベツサラダ	おかゆ ☆白身魚のすり流し	ミルク	果物(バナナ)
04 (月)	ミルク	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん すまし汁(玉ねぎ) 鶏肉の照り煮 和風和え	軟飯 すまし汁(玉ねぎ) 鶏肉の照り煮 和風和え	おかゆ すまし汁(玉ねぎ) 鶏肉の照り煮 和風和え	おかゆ ☆ほうれん草と玉ねぎのピューレ	ミルク	ベビー用おやつ
05 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) 野菜の炒り煮 こまつなのお浸し	軟飯 みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) 野菜の炒り煮 こまつなのお浸し	おかゆ すまし汁(じゃが芋・玉ねぎ) 野菜の炒り煮 こまつなのお浸し	おかゆ ☆じゃがいものマッシュ	ミルク	ベビー用おやつ
06 (水)	ミルク	牛乳 果物(りんご)	ごはん はくさいのみそ汁 豆腐の和風あんかけ ブロッコリーのお浸し	軟飯 はくさいのみそ汁 豆腐の和風あんかけ ブロッコリーのお浸し	おかゆ はくさいのすまし汁 豆腐の和風あんかけ ブロッコリーのお浸し	おかゆ ☆ブロッコリーと玉ねぎのピューレ	ミルク	ベビー用おやつ
07 (木)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん とろみ汁 白身魚の味噌漬け焼き きゅうりサラダ	軟飯 とろみ汁 白身魚の味噌漬け焼き きゅうりサラダ	おかゆ とろみ汁 白身魚のうま煮 きゅうりサラダ	おかゆ ☆白身魚のすり流し	ミルク	ベビー用おやつ
08 (金)	ミルク	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん とろみ汁 白身魚の味噌漬け焼き きゅうりサラダ	軟飯 とろみ汁 白身魚の味噌漬け焼き きゅうりサラダ	おかゆ とろみ汁 白身魚のうま煮 きゅうりサラダ	おかゆ ☆白身魚のすり流し	ミルク	ベビー用おやつ
11 (月)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁 肉じゃが キャベツのごま和え	軟飯 みそ汁 肉じゃが キャベツのごま和え	おかゆ すまし汁 肉じゃが キャベツのごま和え	おかゆ ☆キャベツと玉ねぎのすりつぶし	ミルク	ベビー用おやつ
12 (火)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁(わかめ・もやし) 白身魚の煮付け 青菜の煮びたし	軟飯 みそ汁(わかめ・もやし) 白身魚の煮付け 青菜の煮びたし	おかゆ すまし汁(麩) 白身魚の煮付け 青菜の煮びたし	おかゆ ☆白身魚のすり流し	ミルク	ベビー用おやつ
13 (水)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁(小松菜) 豚肉と野菜のしょうが焼き きゅうりの和え物	軟飯 みそ汁(小松菜) 豚肉と野菜のしょうが焼き きゅうりの和え物	おかゆ すまし汁(小松菜) 鶏肉と野菜のしょうが焼き きゅうりの和え物	おかゆ ☆キャベツと人参のすりつぶし ミルク	ミルク	ベビー用おやつ
14 (木)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁 鶏肉の照り煮 ブロッコリーサラダ	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り煮 ブロッコリーサラダ	おかゆ すまし汁 鶏肉の照り煮 ブロッコリーサラダ	おかゆ ☆ブロッコリーとキャベツのピューレ	ミルク	果物(バナナ)
15 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん 野菜スープ ミートローフ 人参ときゅうりのサラダ	軟飯 野菜スープ ミートローフ 人参ときゅうりのサラダ	おかゆ 野菜スープ ミートローフ 人参ときゅうりのサラダ	おかゆ ☆キャベツと人参のすり流し	ミルク	ヨーグルト
18 (月)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん すまし汁 カラフル納豆丼	軟飯 すまし汁 カラフル納豆丼	おかゆ すまし汁 カラフル納豆丼	おかゆ ☆大根とほうれん草のピューレ	ミルク	さつまいも茶巾
19 (火)	ミルク	牛乳 果物(オレンジ)	ごはん みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) ちぐさ焼き風 青菜の煮びたし	軟飯 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) ちぐさ焼き風 青菜の煮びたし	おかゆ すまし汁(かぼちゃ・玉ねぎ) ちぐさ焼き風 青菜の煮びたし	おかゆ ☆豆腐のすり流し	ミルク	ベビー用おやつ
20 (水)	ミルク	麦茶 ベビー用おやつ	野菜たっぷりうどん	野菜たっぷりうどん	野菜たっぷりうどん	おかゆ ☆玉ねぎのすりつぶし	ミルク	ベビー用おやつ
21 (木)	ミルク	牛乳 果物(みかん)	ごはん 豆腐のすまし汁 白身魚の和風あんかけ 里芋のみそがけ	軟飯 豆腐のすまし汁 白身魚の和風あんかけ 里芋のみそがけ	おかゆ 豆腐のすまし汁 白身魚のあんかけ 鶏肉と野菜の煮物	おかゆ ☆豆腐と小松菜のすり流し	ミルク	ベビー用おやつ
22 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁 鶏肉の照り煮 キャベツのサラダ	軟飯 みそ汁 鶏肉の照り煮 キャベツのサラダ	おかゆ すまし汁 鶏肉の照り煮 キャベツのサラダ	おかゆ ☆大根と人参のピューレ	ミルク	果物(バナナ)
25 (月)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん みそ汁(小松菜) 肉じゃが きゅうりサラダ	軟飯 みそ汁(小松菜) 肉じゃが きゅうりサラダ	おかゆ すまし汁(小松菜) 肉じゃが きゅうりサラダ	おかゆ ☆じゃがいもと人参のマッシュ	ミルク	ヨーグルト
26 (火)	ミルク	牛乳 果物(バナナ)	ごはん わかめと玉ねぎのスープ 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル	軟飯 わかめと玉ねぎのスープ 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル	おかゆ 玉ねぎのスープ 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル	おかゆ ☆ほうれん草と玉ねぎのピューレ	ミルク	ベビー用おやつ
27 (水)	ミルク	牛乳 果物(りんご)	ごはん そぼろ丼 麩のすまし汁	軟飯 そぼろ丼 麩のすまし汁	全粥65g そぼろ丼 麩のすまし汁	おかゆ ☆人参と玉ねぎのすりつぶし	ミルク	ベビー用おやつ
28 (木)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ごはん 白菜のスープ ジャーマンポテト キャベツサラダ	軟飯 白菜のスープ ジャーマンポテト キャベツサラダ	おかゆ 白菜のコンソメスープ ジャーマンポテト キャベツサラダ	おかゆ ☆白菜と人参のすり流し	ミルク	フルーツヨーグルト
29 (金)	ミルク	牛乳 ベビー用おやつ	ゆうやけごはん 豆腐みそ汁 豚肉の甘辛煮 三色浸し	軟飯 豆腐みそ汁 豚肉の甘辛煮 三色浸し	おかゆ 豆腐すまし汁 鶏肉のうま煮 三色浸し	おかゆ ☆豆腐のすり流し	ミルク	りんごゼリー

※献立やおやつは、都合により変更する場合があります。ご了承ください。